

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ детский сад №5
г. Пензы

Медвежова Е.Г.
30 августа 2024 г

Режим дня
для первой младшей группы
МБДОУ детский сад № 5 г. Пензы
(холодный период года)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Подготовка к завтраку, завтрак	8 - 30 – 9 - 00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9 - 00 – 10 - 00
Второй завтрак	10 - 00 – 10 - 10
Подготовка к прогулке, прогулка	10 - 10 – 11 - 30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11 -30 – 12 - 00
Подготовка к обеду, обед	12 - 00 – 12 - 30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12 - 30 – 15 - 30
Подготовка к полднику, полдник	15 - 30 – 16 - 00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 - 00 – 16 - 30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16 - 00 - 16 – 10 16 - 20 - 16 -30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16 - 30 – 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ детский сад №5
г. Пензы «Умка»

Медвежова Е.Г.
30 августа 2024 г

Режим дня
для первой младшей группы
МБДОУ детский сад № 5 г. Пензы
(тёплый период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Подготовка к завтраку, завтрак	8 - 30 – 9 - 00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9 - 00 - 9 - 30
Второй завтрак	10 - 00 – 10 - 10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9 - 30 – 11 - 30 9 - 40 – 9 - 50 10 - 00 – 10 - 10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 - 30 - 12 - 00
Подготовка к обеду, обед	12 - 00 – 12 - 30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 - 30 – 15 - 30
Полдник	15 - 30 – 16 - 00
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16 - 00 – 18 - 00 16 - 20 – 16 - 30 16 - 40 – 16 - 50
Возвращение с прогулки , игры	18 - 00 – 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
30 августа 2024 г

Режим дня
для второй младшей группы
МБДОУ детского сада № 5 г. Пензы
(холодный период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Завтрак	8 - 30 – 9 - 00
Подготовка к занятиям. Занятия	9 - 00 – 10 - 00
Второй завтрак	10 - 00 – 10 - 10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 - 10 – 12 - 00
Обед	12 - 00 – 13 - 00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13 - 00 – 15 - 30
Полдник	15 - 30 – 16 - 00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 - 00 – 17 - 00
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 - 00 – 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
30 августа 2024 г

Режим дня
для второй младшей группы №2
МБДОУ детского сада № 5 г. Пензы
(тёплый период года)

В дошкольном учреждении	
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Завтрак	8 - 30 – 9 - 00
Игры, самостоятельная деятельность	9 - 00 - 9 - 20
Второй завтрак	10 - 00 – 10 - 10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	10 -10 – 12 - 00
Обед	12 - 00 - 13 - 00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13 - 00 – 15 - 30
Полдник	15 - 30 – 16 - 00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 - 00 – 17 - 00
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 - 00 – 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
30 августа 2024 г

Режим дня
для средней группы
МБДОУ детский сад № 5 г. Пензы
(холодный период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Завтрак	8 - 30 – 9 - 00
Подготовка к занятиям. Занятия	9 - 00 – 10 - 00
Второй завтрак	10 - 00 – 10 - 10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 - 10 – 12 - 00
Обед	12 - 00 – 13 - 00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13 - 00 – 15 - 30
Полдник	15 - 30 – 16 - 00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 - 00 – 17 - 00
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 - 00 – 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
30 августа 2024 г

Режим дня
для средней группы №3
МБДОУ детский сад № 5 г. Пензы
(тёплый период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Завтрак	8 - 30 – 9 - 00
Игры, самостоятельная деятельность	9 - 00 - 9 - 15
Второй завтрак	10 - 00 – 10 - 10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9 - 15 – 12 - 00
Обед	12 - 00 - 13 - 00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13 - 00 – 15 - 30
Полдник	15 - 30 – 16 - 00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 - 00 – 17 - 00
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 - 00 – 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
30 августа 2024 г

Режим дня
для старшей группы
МБДОУ детский сад № 5 г. Пензы
(холодный период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Завтрак	8 - 30 - 9 - 00
Подготовка к занятиям, занятия	9 - 00 - 10 - 10
Второй завтрак	10 - 10 - 10 - 20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 - 20 - 12 - 00
Обед	12 - 00 - 13 - 00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13 - 00 - 15 - 30
Полдник	15 - 30 - 16 - 00
Занятия	16 - 00 - 16 - 25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 - 25 - 17 - 00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 - 00 - 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
30 августа 2024 г

Режим дня
для старшей логопедической группы
Филиала МБДОУ детский сад № 5 г. Пензы
(тёплый период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Завтрак	8 - 30 – 9 - 00
Игры, самостоятельная деятельность	9 - 00 - 9 - 15
Второй завтрак	10 - 00 – 10 - 10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9 - 15 – 12 - 00
Обед	12 - 00 - 13 - 00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13 - 00 - 15 - 30
Полдник	15 - 30 – 16 - 00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 - 00 – 17 - 00
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 - 00 – 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
30 августа 2024 г

Режим дня
для подготовительной к школе группы
МБДОУ детского сада № 5 г. Пензы
(холодный период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Завтрак	8 - 30 – 9 - 00
Занятия	9 - 00 – 10 - 50
Второй завтрак	10 - 15 – 10 - 20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 - 50 – 12 - 00
Обед	12 - 00 – 13 - 00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13 - 00 – 15 - 30
Полдник	15 - 30 – 16 - 00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 - 00 – 16 - 40
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16 - 40 – 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада №5
г. Пензы «Умка»
Е.Г. Медвежова
30 августа 2024 г

Режим дня
для подготовительной логопедической группы
МБДОУ детского сада № 5 г. Пензы
(тёплый период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 - 00 - 8 - 30
Завтрак	8 - 30 – 9 - 00
Второй завтрак	10 - 00 – 10 - 10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9 - 00 – 12 - 00
Обед	12 - 00 - 13 - 00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13 - 00 - 15 - 30
Полдник	15 - 30 – 16 - 00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 - 00 – 17 - 00
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 - 00 – 19 - 00
Уход детей домой	до 19 - 00