

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ детский сад №5
г. Пензы «Умка»

Медвежова Е.Г.
1 сентября 2023 г

Режим дня
для первой младшей группы
МБДОУ детский сад № 5 г. Пензы
(холодный период года)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ детский сад №5
г. Пензы «Умка»

Медвежова Е.Г.
1 сентября 2023 г

Режим дня
для первой младшей группы
МБДОУ детский сад № 5 г. Пензы
(тёплый период года)

В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30 9.40 – 9.50 10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 18.00 16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Возвращение с прогулки , игры	18.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00